

【2025】ピラティススタジオアワード by マイナビニュース 審査基準

■ ピラティススタジオアワード by マイナビニュースとは

「ピラティススタジオアワード by マイナビニュース」は、全国の魅力あるスタジオを「もっと多くの方に知ってもらいたい」という想いからスタートした企画です。ピラティススタジオが年々増えるなかで、「自分に合うスタジオが分からない」と感じる方も多くなっています。そんなユーザーの声に応えるべく、編集部が独自に調査・比較し、安心して選べるスタジオを分かりやすく紹介することを目的としています。

■ 評価項目一覧

本アワードはマイナビニュースピラティスガイド運営チームによる独自調査と主観的な評価に基づいています。すべてのスタジオに直接の取材を行っているわけではなく、公式サイトやSNS、口コミ、アンケート、編集部独自のリサーチ結果を中心に選定を行っています。

また、業界団体や資格認定機関などとは連携していない中立的な立場から、一般的なユーザー視点に立って評価を行っています。

【評価項目一覧表】

項目	具体的な評価基準	参考元
アクセスの良さ	駅からの距離や通いやすさ、周辺環境など	公式サイト、Googleマップ等
空間と設備	清潔感やデザイン性、マシン設備の充実度	公式HP、SNS、体験レポート
インストラクターの質	視覚・経験・指導スタイルなどの総合評価	スタジオ紹介、口コミなど
メニューの多様性	初心者向け～専門対応までの幅広さ	クラス表、HPのプログラム
料金プランの柔軟性	継続しやすい価格・支払い方法	月額制や都度払いなどの情報
利用者の満足度	口コミやSNSの評価など	Google・予約サイト・Instagramなど
情報発信	SNSやHPの更新頻度、雰囲気への伝わりやすさ	Instagram、ブログ、HPなど

■ グレード別評価の考え方

スタジオは、総合的な評価と特徴に応じて「ゴールド」「シルバー」「ブロンズ」のいずれかのグレードに分類されます。

それぞれのスタジオの強みや個性を大切にしながら、「通いたいと思える理由」が明確なスタジオを優先的に評価しています。

【グレード分類表】

グレード	特徴	尾行
 ゴールド	総合的な評価が非常に高く、幅広い層から支持	設備・指導・空間・価格のバランスが抜群
 シルバー	特定の分野で強みを持ち、ユーザー満足度が高い	小規模でも丁寧な指導や独自性が魅力
 ブロンズ	通いやすさや雰囲気が良く、地域に根ざした人気	リーズナブルかつ継続しやすいスタイル