

オフィススペシャリスト科 「Excelの達人」になりたい!を叶えるチャンスです。

- 訓練目標**
- パソコンを使った処理全般(ワープロ、表計算、インターネット)について、基本的・応用的な知識及びスキルを習得する。
 - 表計算(Excel)2級の取得を目指す。
 - Microsoft Office Specialist・Expert資格の取得を目指す。

- 仕上がり像**
- アプリケーションソフトの使い方を学び、事務処理業務の効率化を習得する。
 - データ処理技術、情報収集及び情報の活用技術を習得する。
 - 職場におけるコミュニケーション、接遇・ビジネスマナーを習得する。

訓練時間 9:10~15:50(1日6時間)
※昼休憩12:00~13:00/1時間毎に10分程度の休憩/土日祝:休講

- 効率の良いビジネス文書の作成ができる。
- 売上集計や在庫管理など時間がかかる集計作業を関数やピボットテーブルを使い短時間で処理できる。
- 企業の請求書、旅費精算書などを自動作成できるようにする。
- 売り上げなどのデータベース作成ができる。
- VBAで自動化を体験する。 etc...

遠野高等職業訓練校が実施する
オフィススペシャリスト科は、
Excel2級合格率が高いコース!
過去実績平均 91.8%
年代別平均
(20代・30代) 100%
(40代~60代) 83.6%

これまでの就職実績

令和4年度OS科就職率 **84.6%** 令和5年度OS科就職率 **85.7%**

一般事務職、事務補助、会計事務、管理兼事務、医療事務など(19名)

県内製造関連職種(7名)	生活支援員・児童厚生員など(4名)
県内販売関連職種(4名)	県内図書館業務(1名)
コールセンター(1名)	県内観光関連会社の営業職種(1名)
第一次産業(1名)	県内観光関連会社のECサイト運営業務(1名)
県内学校技術員(1名)	県内福祉施設の調理関連職(1名)

他にも介護職などなど幅広い就職実績があります!

訓練に関するお問い合わせ先

職業訓練法人 遠野職業訓練協会

〒028-0502 岩手県遠野市青笹町中沢8-1-8 fax.0198-62-6366

随時見学可能です 実際に訓練の様子をご覧になりませんか? お気軽に下記までご連絡ください。

0198-62-6310

info-tonovts@tono-vts.ac.jp

【URL】http://www.tono-vts.ac.jp/

遠野 訓練 検索

Facebook Follow me! X旧Twitter Follow me! Instagram Follow me!

MAP

遠野高等職業訓練校

委託機関: 岩手県立宮古高等技術専門学校 〒027-0037 岩手県宮古市松山8-29-3 tel.0193-62-5606

訓練中に受けられる給付金について
【雇用保険の受給手続きをされた方】
ハローワークの受講指示により、早期に公共職業訓練を受講する場合、訓練期間中に基本手当の受給ができるほか、受講手当(上限あり)、通所手当(距離に応じて)が支給されます。また、次のような利点もあります。(※一定の要件を満たす必要がございますので、お問い合わせください。)

- ①訓練受講中に支給終了になる場合は訓練修了日まで受給が延長になります。
- ②訓練開始日時点で給付制限中の方は、訓練開始日より支給対象となります。
- ③訓練中の支給申請は、毎月月末に実施施設で行うため、訓練期間中の認定日にハローワークへ来所する必要がなくなり受講に専念することができます。

【雇用保険を受給できない方】
一定の要件を満たす場合、求職者支援制度に基づく職業訓練受講給付金(月額10万円)、通所手当が支給されます。

応募の方法について

最寄りのハローワークにお申し込みください

ハローワーク盛岡	tel.019-624-8903
ハローワーク釜石	tel.0193-23-8609
ハローワーク遠野	tel.0198-62-2842
ハローワーク宮古	tel.0193-63-8609
ハローワーク花巻	tel.0198-23-5118
ハローワーク一関	tel.0191-23-4135
ハローワーク水沢	tel.0197-24-8609
ハローワーク北上	tel.0197-63-3314
ハローワーク大船渡	tel.0192-27-4165
ハローワーク二戸	tel.0195-23-3341
ハローワーク久慈	tel.0194-53-3374

ハロトレく 新たなスキルアップにチャレンジする皆さんをサポートする公共職業訓練の愛称とキャッチフレーズです。
ハロトレニング 最寄りのハローワークにお申し込みください。

会場 | 遠野高等職業訓練校

再就職を叶えるのに、パソコン操作が我流のまま、自信がもてますか? 遠野高等職業訓練校のDX訓練なら、専門的な内容まで教えらる講師陣による指導で、**自信がもてます。**

わたし 叶える 2025

オフィススペシャリスト科 令和7年度第1期受講生募集
2025.6.3開講 | 3ヶ月コース

訓練見学随時受付中
訓練コース番号 5-07-03-133-03-0076

講師は、ITの専門家たち。

さらに、全員が国家資格キャリアコンサルタント有資格者です。

川原 恵美
佐藤 沙也香
多田 恵美
菊池 聡

「今」からでも、ITを学ぶことはこわくない。

1か月目 | 基本操作 |
PC基本操作とタッチタイピング、Word基礎をしっかりとマスターし、Excelにつなげます!

2か月目 | 基本操作 |
ここからExcel基礎に突入して基本から徹底的に学び、関数を組み込んだデータ作成、データベースから様々な集計など、幅広くExcelの実務が学べます。

3か月目 | 実践操作 |
さらにExcelを自動化し、業務を簡略化するVBAを学びます。また表計算(Excel)2級の資格取得を目指すことも可能です。

今更聞けないを無くせます 初心者大歓迎 VBAまで学べる

訓練期間 2025 **6.3日** - 2025 **8.29日**

遠野高等職業訓練校

受講料 無料

定員 15名

募集期間 | 4月14日[月]~5月20日[火]
選考会 | 5月26日[月]19:30~

※教材15,000円、資格受験料別途。*定員に達した際、早期締切。

随時見学可能です 実際に訓練の様子をご覧になりませんか? お気軽に下記までご連絡ください。

0198-62-6310

info-tonovts@tono-vts.ac.jp

【URL】http://www.tono-vts.ac.jp/

遠野 訓練 検索

MAP

遠野高等職業訓練校

【釜石自動車道】遠野ICまたは遠野住田ICから10分。盛岡・花巻・北上・水沢・沿岸地域からも30分~1時間程度でアクセス可能です。

遠野高等職業訓練校は、他者や組織と共生する **ソーシャルスキルトレーニング(SST)**実施校です。
※ソーシャルスキルとは、職場や地域社会で多様な人々と協働して仕事をしていく力のことです。
詳しいカリキュラムは中面をご覧ください。

就職活動を成功させるために

変化に対応できる力が求められる

コロナ禍を経て、ビジネス環境は激変しました。この変化に対応できる柔軟性と適応力は、企業が最も重視する資質の一つです。特にリモートワークの普及に伴い、自律的に仕事を進める力や、新しいツールや業務フローにすぐに慣れる能力が評価されています。テクノロジーの進化が速い現代では、学び続ける姿勢が何よりも重要です。企業は、自己成長意欲が高く、新しい知識やスキルを積極的に吸収できる人材を求めています。

データ分析能力

プログラミングスキル

SNS運用・マーケティングスキル

職業訓練を受講することで、あなたの就活が一步リードできること間違いなしです!

再就職を希望する方のために、無料で受講できる職業訓練です。

対象者

公共職業安定所に求職手続をし、公共職業安定所長から職業訓練の受講あっせんを受けられる方で、訓練修了後3か月以内の早期就職を希望される方はどなたでも受講できます。

デジタルリテラシーの高い人材が求められる

デジタルリテラシーとは、ITスキルやデータ分析、SNS運用など、デジタルツールを効果的に使いこなす能力のこと。特に、以下のスキルが重要視されています。

遠野高等職業訓練校は、専門性の高い講師が常勤しているため、Microsoft Word・Excelの他にも、Excel VBAやAccessなどの自動化プログラミング、PowerPointを使ったチラシ作成、HTML&CSSによるホームページ作成、Adobe Illustrator・PhotoshopなどのDTPソフトまで、学びたいことが学べます!また、WindowsOSの他に、県内で唯一MacOSが学べます。オフィススペシャリスト科だからWord・Excelしか学べないと限定せず、学びたいことを贅沢に学んでください!



仕上がり像 PC・アプリケーション基礎から、事務処理の効率化まで学び、今の時代に必要なDX能力を高め、企業の課題に対応できるDX人材を目指します。

STEP.01(1ヶ月目)

PCスキル

基本操作習得
PC基本操作(起動、保存、フォルダ仕分け、コマンド操作)
入力操作(タイピング)、アプリケーション共通操作
ワード基本操作

就職支援

前職で培った職業能力の棚卸し
ソーシャルスキルトレーニングによる自己理解
キャリアカウンセリングによる方向性共有
エントリーシート、ジョブカードを作成して整理

STEP.02(2ヶ月目)

PCスキル

エクセル基本操作
関数を組み込んだデータ作成
データベースから様々な集計

就職支援

就職先である企業情報収集
自主的に体験しておきたいことを共有・支援
就職に向けての意思決定支援
ビジネスマナーや模擬面接等の行動変容支援

STEP.03(3ヶ月目)

PCスキル

エクセル応用操作
表計算(エクセル)2級の資格取得(任意)
エクセルの自動化(VBA)の体験

就職支援

就職先意思決定
就職の方向性支援
エントリーシート作成

その他

ソーシャルスキルトレーニングが、無料で受けられます。

こちらは
使用テキストの一例です



資格取得にチャレンジ! 任意での受験となりますが、試験対策のサポートも可能です。

- コンピュータサービス技能評価試験(ワープロ部門2級・表計算部門2級)
- Webクリエイター能力認定試験(エキスパート・スタンダード)
- Illustrator@クリエイター能力認定試験(エキスパート・スタンダード)
- Photoshop@クリエイター能力認定試験(エキスパート・スタンダード)

コンピュータサービス技能評価試験(表計算部門2級)に合格した方の感想
もちろん2級を取って良かったです!自信になりましたし、この歳でも、勉強すれば取れるんだと、新しい発見でした。皆さんのおかげでもあります。エクセルが、使いやすくなりました。再就職先でも、勉強したことが実務で活かされてると実感します。関数を使うことで、正確性と作業効率があがっています! (40代・女性)

これまでの受講生のみなさんからメッセージが届いています。

福祉団体に就職したMさん

訓練を受けた私の感想

毎日が楽しく、とても有意義で充実した、あっという間の3ヶ月間でした。プロのスキルを持った講師の方々の講義は『もっともっと学びたい!』と思うほど、毎日が刺激的でした。ここで学んだこと、過ごした時間は、私の人生をより豊かにしてくれた宝物です。学びたいことが凝縮され、一石二鳥どころではなく、私にとっては一石五鳥にも一石六鳥にもなりました。

これから学ぶ人たちへ、私からのメッセージ

講義内容が充実&凝縮されていて素晴らしいです!丁寧にわかりやすく教えてくださるので、初心者の方でも資格取得可能なスキルが身に付きますよ!また、現場を想定しての『小技』なども教えてくださり、再就職先でもとても役に立っています。この“出逢い”をチャンスととらえ、素敵な環境でぜひ学んでみてください!



製造業に就職したAさん

訓練を受けた私の感想

結論は、この訓練を受けて良かった!です。何が良かったのか以下になります。

- ①Word、Excelの資格を2級まで取ったことで希望の就職先に入社出来ました。
- ②資格を取ったことで自分に自信がつかました。
- ③アサーションを学んだり、自分自身の考え方の特徴等を学んだりすることで、自分の事を冷静に俯瞰して見れる時間が増えました。

これから学ぶ人たちへ、私からのメッセージ

訓練に興味を持つ方の年齢層は広いです(私の時は20代~60代の方が参加していました)幅広い年代の中で、自分と向き合い、周りの人と協力し生活したという経験は、自分の対人面のスキルを確実に上げてくれます!周りの方と助けあって目標達成してください! 応援しています!!



製造業に就職したYさん

訓練を受けた私の感想

学生の頃を思い出してしまうほど、3ヶ月間は訓練校に行くのが楽しい日々でした。年齢層も幅広いクラスでありながら、みんなで見えないことは教えたり、教わったり、時には笑いのある時間を過ごしたことは貴重な経験だったと感じています。先生方も丁寧に教えてくださるので、自分の目標に向かって取り組める環境でした。就職してからも訪問するほど愛着のある訓練校です。先生方やクラスのみんなに助けられ、さらに楽しみながら学べたのが、再就職に繋がったと感じています。

これから学ぶ人たちへ、私からのメッセージ

先生方やクラスの方々と一緒に学ぶことで、自分の今までの視野、考え方もチェンジでき、就職する良いきっかけになります。自分のスキルアップにも繋がり、学べて良かったと実感できますよ。



運送業に就職したKさん

訓練を受けた私の感想

今回は、Excelの資格を取って仕事に役に立っているかどうか。そちらをお答えしたいと思います。結論から言えば、めっちゃ役に立ちます。私は今、東京から青森まで31拠点をもつ会社の総合事務員として働いていますが、社内データをまとめるのはExcelを使っています。Excel2級を取得すれば、社内で使われているExcelの【関数】が何を示しているのか。どこを参照し、どう反映されているのか。そこを理解でき、胸を張ってExcelを使えると言えます。

これから学ぶ人たちへ、私からのメッセージ

オフィススペシャリスト科で、丁寧に教えてくれる講師、聞いたら一緒に考えてくれ高めあえる仲間。そんな環境で学ぶことで、自分に出来る事が爆発的に増えます。私は、オフィススペシャリスト科で学び、自分の可能性を広げられて最高です!



担当する講師からメッセージ

離職した今だからこそ、オフィススペシャリスト科で「Excelの達人」になりましょう。

Excelやパソコン業務に難しさや苦手意識を感じている方はいらっしゃいませんか? これまでに通学した受講生の平均年齢は44歳。以前の仕事でパソコンを使わなければならなくなり自信を無くし辞めた方、パソコンに触れるチャンスがなく、パソコンに苦手意識があった方など、多くの方が在職中にパソコンを専門的に学ぶ機会がなく、デジタルリテラシーが求められる現在、パソコンができないことが仕事に直結し離職した方々でした。このコースはExcel2級合格率が91.8%を誇っています。年代別 | 20~30代 | 100%、| 40代~60代 | 83.6% オフィススペシャリスト科は「デジタルリテラシーの学び直し」に役立っていることが上記のデータからも分かります。受講生のほとんどの方はPC初心者ですが、資格を取得にはげみ、これだけの合格率につながり、さらに早期就職に繋がっているのは、高いスキルを習得できるオフィススペシャリスト科だから。就職率はおおむね80%を超え、高い就職率を誇っています。講師はITの専門性だけでなく、全員がキャリアコンサルタント有資格者!人間関係トレーニングが含まれる訓練は県内で遠野高等職業訓練校だけ!学びは「何を学ぶか」の他に「誰から学ぶか」も重要な要素です。訓練期間の3ヶ月間、専門性の高い講師から、わがままに、おもいっきり学んでみませんか?



佐藤 沙也香