



胸が痛い2

労作性狭心症

階段をのぼると胸が痛む

【患者情報】

58歳、男性。10年前より糖尿病と高血圧、治療中。最近、階段をのぼる際に胸の痛みを感じるようになり、来院。

患者 最近、ときどき胸の痛いことがあります。

医師 いつごろからですか？

患者 2カ月くらい前からです。

医師 どんなときに痛むのですか？

患者 **階段をのぼるとき**です。

前から息切れはあったのですが、
胸の痛みが出はじめたのは最近です。

医師 何分くらい続くのですか？

患者 **じっとしていれば5分くらいで治まる**のですが……。

医師 安静時に痛みが始まったことはありませんか？

患者 **それはありません**。

労作性狭心症の特徴は……

症状



・階段をのぼるなど運動をしたときに胸が痛む
・安静にしていれば、5分程度で痛みは治まる

原因



・高血圧や高コレステロール、糖尿病、喫煙などによる
心臓の血管の動脈硬化（心臓に行く血管のなかがせまくなっている）

診療



・「循環器内科」

運動をしたときに胸が痛くなる＝心臓への血管の狭窄

心筋梗塞は心臓に行く血管がつまった状態であるのに対し、労作性狭心症では、わずかながらに血液が血管を流れている状態です。安静にしているときは、そのわずかな血液の量で足りるので症状はでませんが、階段をのぼるなどの運動をした際には心臓がたくさんの血液を必要とするので、胸に痛みが出ます。

しかし、安静にしていれば、5分程度で痛みは治まります。

この病気の原因は、心筋梗塞と同じく、動脈硬化です。高コレステロール、高血圧、糖尿病、タバコを吸う人などは要注意です。

労作性狭心症の痛みの特徴は、以下の3つです。

- ・運動をしたときに起こる
- ・5分程度続く
- ・胸のまんなかあたりが痛む

労作性狭心症でかかるのは、「循環器内科」

自分の胸の痛みが労作性狭心症だと思ったら、かならず「循環器内科」を受診してください。血管のなかがどの程度せまくなっているのか、ほかにも流れの悪い血管はないかを、かならず調べないといけないからです。

ほうっておいても5分くらいで痛みがなくなるから安心だとは、考えないでほしいのです。

知ってトクする！ 先生からのアドバイス

「安静にしていれば治まる」といって安心しないでください。かならず循環器内科を受診しましょう。