



咳が続く 5

## 夜中に咳が出て、よく胸やけがする

# 胃食道逆流症

### 【患者情報】

56歳、男性。3カ月前から咳に悩む。とくに夜中に激しく眠れないため、来院。

患者 3カ月ほど前から咳がよく出て困ります。

医師 痰はどうですか？

患者 痰は出ません。

医師 昼と夜だと、どちらがよく出ますか？

患者 夜中です。

医師 明け方はどうですか？


患者 明け方というより、夜中のほうが多いですね。


医師 胸やけとか、食後、胃のあたりが気持ち悪いとかはありませんか？

患者 胸やけはよくします。

### 胃食道逆流症が原因の咳の特徴は……

症状  ・とくに夜中に咳が出て、胸やけや胃酸が上がってくる感じがある

原因  ・胃酸が食道のほうへと逆流して、気管に入る

対応  ・胃酸をおさえる薬の服用、日常生活の注意

診療  ・「内科」

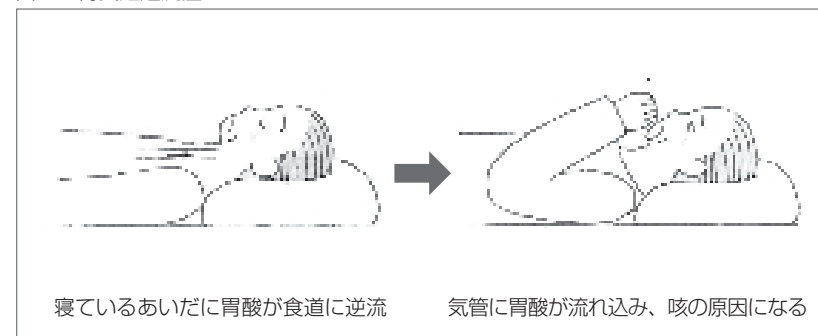
## 胃酸の食道への逆流が原因となる咳

胃酸が食道のほうへと逆流することが、咳の原因になることは、意外に知られていません。夜、寝ているあいだに胃酸が食道を通過して、のどや気管のほうへと流れていくのです(図1)。

この胃食道逆流症は、欧米ではとてもポピュラーな病気ですが、現在、日本でも増えています。

とくに肥満の人、夜遅くまで食べる習慣のある人、コーヒーやタバコ、アルコール、油っこい食べものの好きな人は、要注意です。

図1 胃食道逆流症



寝ているあいだに胃酸が食道に逆流 気管に胃酸が流れ込み、咳の原因になる

## 気管に流れ込んだ胃酸が咳の治りを妨げる

胃食道逆流症の代表的な症状は、以下の2つです。

- ・ときどき胃酸が上がってくる感じがする
- ・よく胸やけがする

胸やけなどの症状が気になって病院を受診している場合は問題ないのですが、わざわざ胃食道逆流症を「咳が続く」の章でとりあげたことには理由があります。

それは、咳喘息(せきぜんそく)など、もともと咳の原因がある人