

色とクリスタルパワー

クリスタルの選び方のひとつに「カラー」があります。色彩は人間の心理に影響を及ぼし、ときにはその人の心理を表す場合もあります。色の意味と効果を知り、目的に合った色のパーストーンを選びましょう。



黒色

神秘と現実性を表す色です。

夜と闇を象徴し、すべての色を統合します。邪霊を封じ、生命の源のパワーをつかさどることで、グラウンディング(現実にも根ざした行動力)を養います。マイナスエネルギーから身を守り、迷いを断ち切りたいときに。

【対応するチャクラ】第1チャクラ



白色・透明

純粋さ、無垢、清浄さを表す色です。

神、光、浄化を象徴し、祈りを届けて、守護霊などの高潔なものとの結びつきを強くします。オーラを清め、高次元からの導きと総合的な浄化力を与えます。軽やかな気持ちになりたい、純粋な気持ちになりたいときに。

【対応するチャクラ】第8チャクラ



紫色

霊性、芸術性、崇高さ、悟りを表す色です。

直感力と判断力を高めることで、インスピレーションと、創造力をもたらします。靈感を強くし、危険の察知と回避する能力を授けます。精神力、直感力、判断力を高めたいときや、精神的な充実感を得たいときに。

【対応するチャクラ】第7チャクラ



青色

知性、理性、静寂、真理を表す色です。

脳細胞を活性化し、思考能力を高めます。美意識も高めるので、洗練されたセンスが養われます。冷静さ、客観性をもたらします。智恵を得たいときや、おだやかに正直に自分を表現したいときに。

【対応するチャクラ】第5・6チャクラ



水色

調和と表現力、空気と水を表す色です。

全体を調和させ、リラックス効果をもたらします。思考やイメージを整理し、表現力を豊かにします。また、浄化力も高めます。心をクリアにして、リフレッシュしたいときに。

【対応するチャクラ】第5チャクラ



茶色

大地と自然を表す色です。

地に足のついた堅実な生き方をサポート。秘めたる闘争心と、ものごとを的確に処理する能力で成功へと導きます。

【対応するチャクラ】第0チャクラ



緑色

癒しと平和を表す色です。

植物を象徴し、疲れた心と身体を癒して、苦痛や苦悩をやわらげます。ストレスを軽減し、魂を平安に導き、周囲との調和をうながします。自然の癒しが必要なときや、安心したいときに。

【対応するチャクラ】第4チャクラ



黄色

富貴、豊潤、黄金の光を表す色です。

感受性、霊的な感応能力を高めます。欲望や意欲を高め、反対に過度な場合には抑制するよう、うながします。また、願いを実現させる力をもたらします。ものごとを実現したいときや、前向きに考える力がほしいときに。

【対応するチャクラ】第3・7チャクラ



オレンジ色

喜びと明朗さを表す色です。

太陽を象徴し、活気、向上心、好奇心を呼び覚まします。積極性をもたらし、意欲的になります。また、明るい人格へと導きます。クリエイティブになりたいときや、目標を持って進むときに。

【対応するチャクラ】第2・3チャクラ



赤色

情熱と生存本能を表す色です。

火を象徴し、集な力、忍耐力、持続力をもたらします。血液循環をよくし、生殖能力を高めます。また、魅力を引き出し、闘争心を呼び起こします。元気や行動力が必要なときに。

【対応するチャクラ】第1・2チャクラ



ピンク色

愛情と奉仕を表す色です。

やさしさと思いやりのある心をもたらします。深い包容力により、許しや慈悲の心が芽生え、円満な人格を築きます。また、保護と防衛の力も養います。女性らしい魅力を発揮したいとき、恋愛力を高めたいときに。

【対応するチャクラ】第4チャクラ

Iolite
アイオライトきんせいせき【堇青石】

ものごとの二面性、本質を示すビジョンの石



- 色：青色、帯紫色、帯灰褐色
- 産地：インド、スリランカ、ブラジル、マダガスカル、ミャンマー、タンザニア、カナダ、イギリス、ナミビア
- 結晶系：斜方晶系
- 成分：(Mg,Fe²⁺)₂(Al₂Si)[Al₂Si₄O₁₈]
- 硬度：7~7.5

〈Keywords〉

本質的な解決を導く
迷いや不安を解消する

石の特徴

見る方向によって色が変わる不思議な石

「ios (堇色)」と「lithos (石)」が語源で、光に透かして見ると方向によって色が変わるため、「2つの色を持つ石」という意味の「ダイクロアイト(Dichroite)」という別名を持っています。

色は主に、紫がかった青色、淡い青色、灰色がかった青色の3色。なかでも真っ青で透明度の高いものはウォーターサファイアとも呼ばれ、宝石として人気があります。六角柱状の結晶を持ち、その結晶が分離して雲母に変質して風化することも。その断面が花びらのように見えることから、俗に「桜石(さくらいし)」と呼ばれ、菅原道真公ゆかりの石として日本で古くから知られ、天然記念物となっています。

石の持つパワー

迷いを消し正しい方向への前進をうながす

バイキングたちが羅針盤の代わりとして方角を求めるときに用いられたという言い伝えがあり、人生で迷いが生じたときに正しい方向を指し示す石とされています。なにが正しいのか迷ったときや落ち込んでいるときに、心と身体にたまったゴミを洗浄し、すっきりとさせてくれます。

また、不安やイライラを解消し、クリアな気持ちで心に安定をもたらしたり、余分な脂肪を体外に排出してくれたりといった効果もあります。

アイオライトの青い色は精神に働きかけ、過剰な期待に応えなければというプレッシャーをやわらげ、楽な気持ちで努力できる心境へと導きます。あらゆる角度からものごとを冷静に判断することをサポートしますので、新たな気持ちで再チャレンジするパワーを得ることができるでしょう。

こんなときに使いましょう

感情の浮き沈みを抑え、すっきりしたいときに

考えをすっきりさせたいとき、ネガティブなとき、人間関係のトラブルを解消したいとき、依存心を克服したいとき、感情にむらがあるとき、イライラしたときやダイエット中などに身につけましょう。瞑想するときに触れても効果があります。

【取り扱いの注意点】

高価な宝石タイプでなければ、流水で1~10秒ほど洗い、通常の浄化を行います。

【相性のよい石】

アクアマリン、ロードクワサイト、ムーンストーン、レピドライト

【浄化方法】

日光浴、月光浴、クラスター、セージ

【対応する星座&チャクラ】

第6チャクラ

Stone Message

「人の意見に惑わされなくて、自分のハートの声に耳を傾けましょう」